**« Утверждаю»**

**Директор «МБОУ Жариковская СОШ ПМО»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М.Федосенко**

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(9 день)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | к/калории | Витамин С | Номер рецептуры | Цена |
| **(многодетные, малообеспеченные , опекаемые, СВО) Обед** | | | | | | | | |
| Винегрет | 100 | 3,8 | 10,50 | 6,8 | 137 | 2,24 | 9 |  |
| Борщ из свежей капусты | 250 | 4,05 | 9,1 | 14,4 | 155,9 | 3 | 128 |  |
| Плов с мясом | 200 | 16,8 | 15,8 | 12,8 | 261,4 | 11 | 35 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| Хлеб | 60 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  | **105,00** |
| **(бесплатноепитание 1-4 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| молоко 2,5 % жирности | 200 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 120 | 255 | 61 |  |
| винегрет | 80 | 3,0 | 8,4 | 5,4 | 109 | 1,79 | 9 |  |
| Плов с мясом | 100 | 8,4 | 7,9 | 6,4 | 130,7 | 11 | 35 |  |
| чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| хлеб | 50 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| яблоко | 140 | 0,4 | 0,4 | 7 | 28 | 1,16 | 62 |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  | **105,00** |
| **(СВО, ОВЗ 1-4 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 180 | 4,8 | 1 | 16,8 | 132,4 | 0,91 | 71 |  |
| Сок фруктовый | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| хлеб | 50 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| вафля | 60 | 0,4 | 0,4 | 7 | 28 | 1,16 | 62 |  |
| **(СВО, ОВЗ 1-4 класс) Обед** | | | | | | | | |
| молоко 2,5 % жирности | 200 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 120 | 255 | 61 |  |
| винегрет | 80 | 3,0 | 8,4 | 5,4 | 109 | 1,79 | 9 |  |
| Плов с мясом | 150 | 8,4 | 7,9 | 6,4 | 130,7 | 11 | 35 |  |
| чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| хлеб | 50 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 7 | 28 | 1,16 | 62 |  |
| **Итого :** |  |  |  |  |  |  |  | **177,00** |
| **(СВО,ОВЗ 5-11 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 250 | 6,13 | 6,93 | 22,8 | 177,85 | 0,91 | 71 |  |
| Сок фруктовый | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| хлеб | 60 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| вафля | 60 | 0,4 | 0,4 | 7 | 28 | 1,16 | 62 |  |
| **(СВО,ОВЗ 5-11 класс) Обед** | | | | | | | | |
| Винегрет | 100 | 3,8 | 10,50 | 6,8 | 137 | 2,24 | 9 |  |
| Борщ из свежей капусты | 250 | 4,05 | 9,1 | 14,4 | 155,9 | 3 | 128 |  |
| Плов с мясом | 200 | 16,8 | 15,8 | 12,8 | 261,4 | 11 | 35 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| Хлеб | 60 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| **Итого :** |  |  |  |  |  |  |  | **177,00** |